ACTA N° 240

FECHA: Fusagasugá 31 de agosto 2023

HORA: 4:00 PM.

LUGAR: Centro comunidad de cuidado Caminos de Vida

TEMA: Pausa activa: Respiro a cuidador

ASISTENTES:

Auxiliares de enfermería
Equipo interdisciplinario

ORDEN DEL DIA:

Crear un breve espacio activo durante la jornada laboral donde se genere un impacto positivo frente a la importancia de un tiempo libre y generar conciencia de la importancia de este para prevenir posibles alteraciones osteomusculares causadas por la fatiga física, el personal cuidador es convocado para que asistan a esta sensibilización de forma presencial en sala administrativa.

1. Alistamiento del lugar
2. Convocatoria a cuidadores
3. Desarrollo de la actividad
4. Registro de actividad y firma de planilla de asistencia.

DESARROLLO:

Esta actividad se llevó a cabo los días 1-8-15 de agosto 2023 teniendo en cuenta medidas de bioseguridad y distanciamiento social. Se realiza actividad de pausa activa por medio de actividad lúdico-recreativa desarrollando ejercicios de movilidad articular, estiramientos musculares, fuerza muscular y alineación postural. Se realiza una retroalimentación acerca de las diferentes posturas y alteraciones osteomusculares a las que está sometido el cuerpo

al realizar una labor física; se dan a conocer diferentes estrategias y ejercicios para modular el impacto de las posturas forzadas, anti-gravitacionales y mantenidas generadas en sus labores diarias.

Se evidencia óptima participación de los cuidadores convocados realizando retroalimentación de la actividad desarrollada.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

FIRMAS

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez	Coordinador	C.C caminos de vida	
Nancy Adriana Plazas	Fisioterapeuta	C.C caminos de vida	

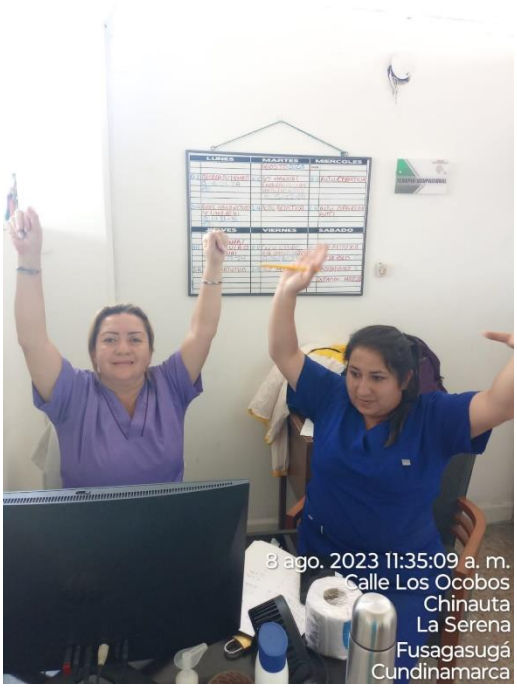
Anexos: Listado de asistencia y evidencias fotográficas
Elaboró: Nancy Adriana Plazas
Fisioterapeuta.

Powered by CamScanner

1 de agosto 2023



8 de agosto 2023





15 de agosto 2023



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-BS-047 Versión: 0 Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017 Página: 1 de 2

Tema: Pagos Activos Lugar: CC Comunidad de cuidado caminos de vida Fecha y hora: 1-08-2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Carolina Peñaloza	52.213459	CCC Caminos de vida	TO	cdc.terapiaocupacional.com	3115926660	
2		57106350	CCC Caminos de vida	Nutricionista	nutricioncaminosdevida@gmail.com	3133557395	
3	Zuley Rojas V.	1109434060	cc caminos de vida	T.S	cdctrabajosocialcaminos@gmail.com	8626117 11	
4		31623737	cc. Caminos de V	Psic	cdc Psicv caminos	3195602	
5	Gina chaux.	1.069.735983	C.C.C Caminos de Vida	Aux T.O.	ginachaux735@gmail.com	3138522106	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-BS-047 Versión: 0 Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017 Página: 1 de 2

Tema: Pagosa Activos. Lugar C.C. Cuidado. Caminos de vida Fecha y hora: 8-08-2023.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Carolina Penagos	52.213.434	CCC Caminos de Vida	T.O	cdc.terapiaocupacional.com	3115926660	
2	Zuley Rojas V.	1108931060	CC Caminos de vida	T-S	cdctrabajosocial caminos@gmail.com	3102611711	
3	Gina Chaux	1069735983	C.C Caminos de Vida	Aux T.O	ginachaux735@gmail.com	3138522106	
4		53106850	CCC Caminos de Vida	Auxiliar	nutricion.caminosdevida@gmail.com	3133859375	
5	Ingrid Rincón	3407772.	CCC Caminos de Vi	Psicol	c.de.psicologia.ccdv	3195607568	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-PS-047 Versión: 0 Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017 Página: 1 de 2

Tema: Pausas Activas Lugar c.c. cuidado camino de vida Fecha y hora: 15-08-2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Carolina Peñaloza	52.213.439	CCC Caminos de vida	T.O	cdc.terapia ocupacional.com	3115926460	
2		59106350	CCC Caminos de vida	Nutrimiento	nutricincamino del vida@gmail.com	3133859395	
3	Nancy Plaza	52229863	C.C.C. camino de vida.	Fisioterapeuta	Plazonancy@gmail.	3204540160	Nancy Plaza.
4	Zulay Rojas V.	1109934060	cc caminos de vida	Trabajo Social	cdctrabajosocial caminos@gmail.com	3102614 11.	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner